Université du bonheur au travail

L'album souvenir

Dessins, facilitation visuelle,
photos & poésie

29-30-31 octobre 2015 • Inseec • Paris

– Allô Amélie, j'appelle la base...
Krouiiik...

– Krouik... Je te reçois 5/5, David !

– Ici Alexandre... Krouik...
C'est parti pour l'UBAT !!!
À vous !

"BONHEUR AU TRAVAIL"...
C'EST PAS UN GROS MOT!

POURQUOI LE BONHEUR AU TRAVAIL ?

PARCE QUE LE TRAVAIL EST LA PREMIÈRE OCCUPATION HUMAINE ET PARCE QUE :

- les hommes et les femmes sont de plus en plus perturbés et fatigués.
- l'approche défensive (risques psycho-sociaux, etc.) n'est pas suffisante.

PARCE QUE L'ENTREPRISE A BESOIN DE NOUVEAUX MODES DE TRANSFORMATION ET PARCE QUE :

- le bonheur est un concept positif et global qui décomplexe et catalyse la transformation de l'entreprise.
- le bonheur au travail est vecteur de performance.

PARCE QU'UN MOUVEMENT DU BONHEUR AU TRAVAIL EST EN MARCHE :

- un nombre croissant d'entreprises fait le pari du bonheur au travail.
- les médias sont en train de s'emparer du thème du bonheur au travail.
- le bonheur au travail est maintenant un sujet scientifique étudié par un vaste réseau académique mondial.

L'UNIVERSITÉ DU BONHEUR AU TRAVAIL, UNE FORMATION UNIQUE

LAISSEZ VOUS TRAVAILLER PAR LE BONHEUR

L'UBAT, c'est 3 jours de formation pour vivre des pratiques et des outils en faveur du bonheur au travail, s'enrichir et partager avec des praticiens et des pairs, entrer dans un mouvement et devenir soi-même acteur du Bonheur au travail.

OBJECTIFS

Permettre à chacun de passer de l'intention à l'action et devenir un passeur de bonheur au travail dans son organisation.

- En appréhendant, en vivant et en s'appropriant les différentes définitions, approches et partis pris du bonheur au travail.
- En rassemblant les arguments, des pratiques, des encouragements et de l'énergie pour mettre en oeuvre les changements et les transformations.
- En tissant un réseau avec des personnes qui oeuvrent déjà et/ou qui partagent une intention commune : le développement du bonheur au travail.
- En créant l'opportunité de prolonger les échanges, les collaborations et l'entraide au-delà du temps de la formation.

L'UBAT, UNIQUE ET RÉSOLUMENT INNOVANT

- L'expérience et la convivialité comme maîtres mots.
- Une formation qui bouscule les habitudes pour laisser place à la transformation.
- Une formation qui laisse une large place au partage et l'échange d'expériences.
- Une formation qui favorise l'intelligence collective et la cohésion de groupe.
- Une formation qui fait émerger actions et initiatives individuelles et collectives.

PUBLIC

Résolument fédératrice, l'Université du Bonheur au Travail est ouverte à tout acteur du monde professionnel désireux de développer le bonheur dans son organisation :

- petite ou grande entreprise,
- du privé comme du public ou du monde associatif
- et quel que soit le poste occupé : dirigeant, DRH, responsable QVT ou RSE, manager, collaborateur, organisation syndicale, CHSCT…

Afin de permettre à chacun des participants de se retrouver entre pairs et partager leur expérience, l'UBAT n'est ouverte aux coachs et consultants que dans la limite de 10% des places.

LES PLUS

- La force d'un collectif : 120 participants, près de 60 animateurs, témoins et experts animés par une énergie positive et contagieuse
- Rencontrer des acteurs du monde de l'entreprise, engagés pour le bonheur au travail : partage d'expériences, de trajectoires, de réussites mais aussi de questionnements pour rester connecté à la réalité de la vie des organisations
- La création d'un esprit promo : créer ensemble un réseau de passeur de bonheur au travail auprès duquel trouver des ressources et des encouragements au-delà de l'Université.

L'UNIVERSITÉ DU BONHEUR AU TRAVAIL, UNE INITIATIVE DE LA FABRIQUE SPINOZA

La Fabrique Spinoza est un think-tank économique et politique multi-partisan dont la mission est de redonner au bonheur sa juste place.
Depuis des années, la Fabrique Spinoza travaille à décrypter, promouvoir et soutenir le bonheur dans nos sociétés, notamment dans le monde de l'éducation et du travail.

UN ACTEUR RECONNU AUPRÈS DES INSTITUTIONS

- Membre de la Commission Présidentielle dite Attali II pour « l'Economie Positive »
- Correspondant officiel en France pour l'OCDE du projet Wikiprogress
- Coordinateur de la Commission de l'ONU de mise en œuvre de la résolution 65/309 visant à faire du bien-être citoyen un objectif du développement.

INTERVENTIONS DANS L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

- Organisation de Master Class à l'Ecole Centrale Paris sur la Science du Bonheur et l'Entreprise Positive
- Co-organisation de la 3ème édition des ateliers de l'économie positive à l'Université du Havre
- Intervenant au sein du Master Affaires Publiques de Paris Dauphine

ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS À FORTE VISIBILITÉ

- **Les Journées du bonheur au travail** 12-14 février 2015 **La Gaîté Lyrique.** Plus de 1 500 participants et de nombreuses retombées media
- **Ateliers du bonheur à l'école** 17 janvier 2015 **Halle des Blancs Manteaux**. Plus de 300 participants
- **Cycle Happy-Culture**. Dîners et master-classes autour du bonheur en entreprise. Depuis 2013

Association loi 1901, déclarée d'intérêt général et un des 10 principaux think-tanks français, nommé par Acteurs Publics, a Fabrique Spinoza s'appuie sur la capacité d'innovation et l'expertise de vie de ses 250 citoyens membres actifs, adossées à la technicité des spécialistes de son réseau pour élaborer ses notes, rapports, conférences, master class, formations et accompagnement.

Fabrique Spinoza
Think-tank du bonheur citoyen

Florence Rigneau

facilitatrice visuelle

Éric Grelet

dessinateur humoristique
« en direct »

Thierry Mesnard

photographe

Vincent Avanzi

poète d'entreprise

Florence Hardy

facilitatrice visuelle

71% de femmes inscrites à l'Université du Bonheur au Travail

ET QUI GARDE LES ENFANTS ?

(OK, JE SORS...)

Jeudi

29 octobre 2015

Le jour du JE

Jean-Christophe, Florence & Florence
(de gauche à droite)

L'application CO-BUSINESS est présentée par Emmanuelle, co-constructrice de l'Université du Bonheur au Travail.

CO-BISES
(HAPPI)NESS !

Poème

Fêtes votre Joy Up !

Et si l'on enterrait le burn-out, en faisant notre coming out ?
Aujourd'hui, j'évite la gueule de boîte et je fête mon Joy Up !
Quand les collaborateurs sont au cœur du réacteur de la bonne heure,
Je me dis qu'on n'est heureux au travail que quand on travaille son bonheur,

Pour s'envoler de ses propres ailes avec une étincelle dans les cieux.
Gagner sa vie ou la perdre ? R.H. veut d'abord dire « Rendre Heureux ».
Et savoir communiquer signifie laisser parler et écouter,
Voire même se sentir concerné par la stratégie de ses co-équipiers.

La bienveillance, la tolérance, la pleine conscience des performances,
La quête de sens, la reconnaissance, est-ce prendre un risque ou bien tenter sa chance ?
Telle une danse des richesses humaines où « faire confiance » reste un mystère,
S'évanouir ou s'épanouir, en regardant des entreprises qui se libèrent.

Entre sagesse et business, la créativité développe l'activité,
Changeons de perspective et de mentalités afin de modifier la réalité.
Dans le pilotage des potentiels ou dans la conduite du changement,
Un point qui sera essentiel sera l'éveil spirituel des dirigeants.

Sur un air de leadership éthique et de management responsable,
Pour être en rythme et authentique via un flux musical et profitable,
L'être humain peut être magique si nous réanimons son capital vie,
Entre compassion et empathie, la clé pour que sa mission soit réussie.

La poésie d'entreprise et la démarche appréciative,
Le LEGO en temps de crise révèle le sens caché des directives,
Dans une relation apaisée avec le temps et un cerveau libre, en mouvement,
Pour vivre dans l'instant présent et affirmer son « moi » en pleine conscience.

Poème

Fêtes votre Joy Up !

La poésie d'entreprise et la démarche appréciative,
Le LEGO en temps de crise révèle le sens caché des directives,
Dans une relation apaisée avec le temps et un cerveau libre, en mouvement,
Pour vivre dans l'instant présent et affirmer son « moi » en pleine conscience.

La vie est faite pour apprendre | à chercher | à se comprendre.
Prendre le temps d'extraprendre pour pouvoir faire société ensemble,
Le Je au service du Tu et du Nous, tel est le garant d'un plus grand élan,
Afin de pouvoir former un Tout, sublimons notre arc en ciel de talents.

Que voir dans l'horizon des connexions ? Motivation, intuitions et émotions,
Sur le parvis de l'inspiration, de l'introspection et du passage à l'action.
Applaudissons les succès pour remercier tous ceux qui nous ont aidés,
Comment s'élever dans la mêlée sans même aimer ou être aimé ?

Doé

Poème

Fêtes votre Joy Up !

Enfin, tel un proverbe africain, « seul on va vite et ensemble on va loin ».
Sur la rive du bien commun, l'intelligence collective demeure au service de demain.
Dans le bonheur au quotidien, l'aventure humaine est notre parchemin,
Donc avançons main dans la main, car c'est dans le flow que nous deviendrons UN.

Alors vous aussi « fêtes votre joy up » car vos talents valent de l'or,
Et devenez des passeurs du bonheur pour changer ensemble notre décor !
Après la « maintenance du maintenant » dans la paix étoilée de Maître Yoda,
Comme aurait pu le dire jadis Spinoza : qui « vivra » sera, aussi beau,
que la lumière de son aura.

Je vous remercie et vous souhaite une excellente journée !
Joy Up !

Vincent Avanzi
poète d'entreprise

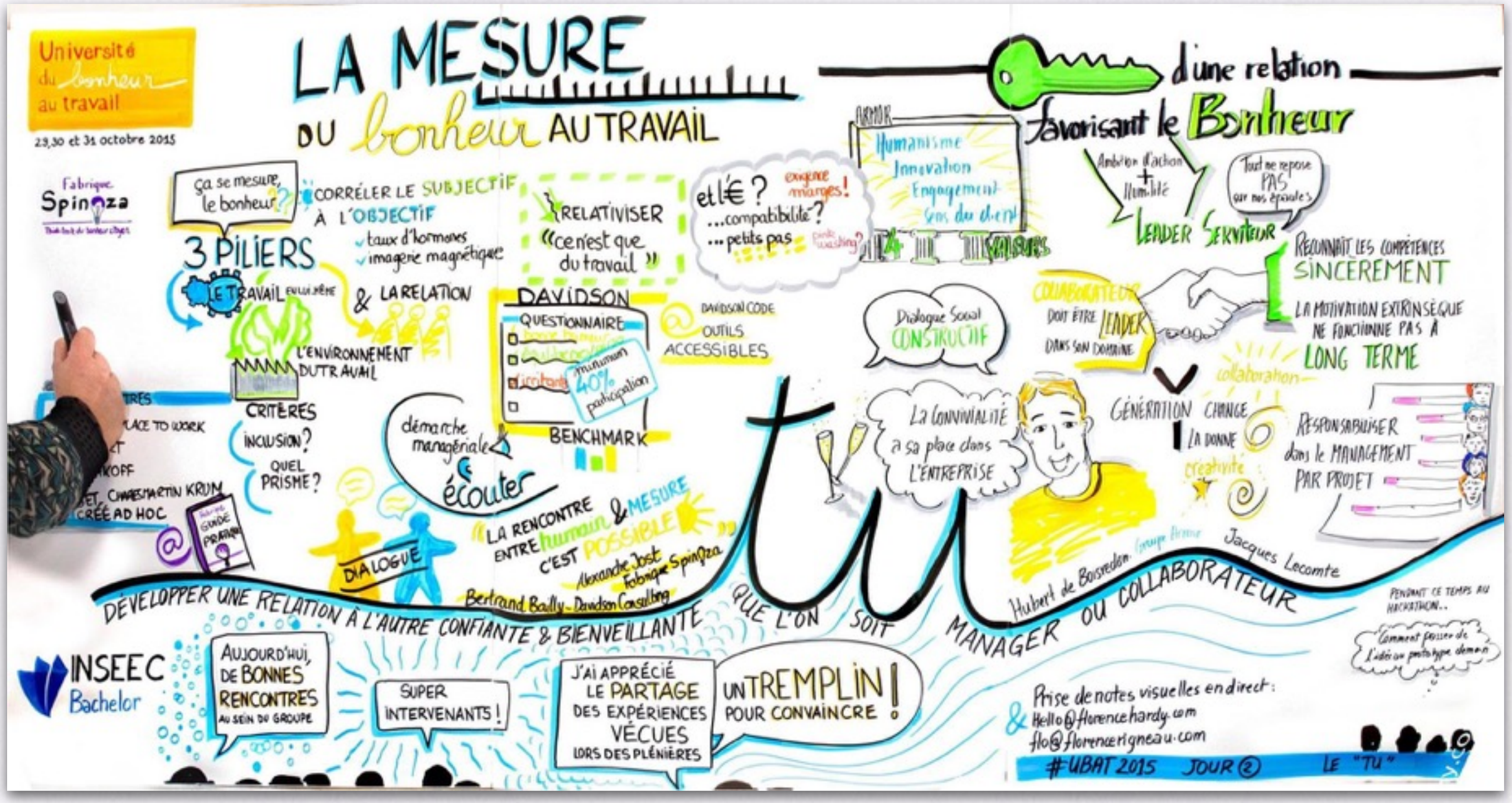
Vendredi

30 octobre 2015

Le jour du

Florence
& Florence

(de gauche à droite)



"La mesure du bonheur au travail"

Bertrand Bailly, président de Davidson Consulting
Alexandre Jost, fondateur de la Fabrique Spinoza

Plénière animée par **Louis Hamelin**

Alexandre Jost nous parle de "la mesure du Bonheur".

MERCI MÈTRE !

Bertrand Bailly, président de Davidson Consulting
Alexandre Jost, fondateur de la Fabrique Spinoza

Plénière animée par Louis Hamelin

La mesure du Bonheur : petit lapsus de Louis Hamelin…

"Ça se passe comme ça chez Davidson" !

L'entreprise met un logement à la disposition du nouveau salarié.

Prochainement… le Davidson Code 3 !!!

Harley Davidson Code

Tu ne craindras plus personne avec Davidson !

"Le TU au travail : les clés d'une relation favorisant le bonheur"

Jacques Lecomte, docteur en Psychologie
Hubert de Boisredon, Pdg du groupe Armor
Plénière animée par Louis Hamelin

"La première valeur –selon les salariés– de l'entreprise Armor est l'Humanisme."
Hubert de Boisredon

"Nous sommes très enthousiasmés par la nouvelle génération, celle qui fonctionne naturellement en co-création"
Hubert de Boisredon et Jacques Lecomte

Le mur des Bêtises

Samedi

31 octobre 2015

Le jour du

NOUS

Qui suis-je ?

Université du bonheur au travail

JOUR 3 LE NOUS

M'EFFACER POUR FAIRE PLACE À LA CRÉATIVITÉ DU GROUPE

PRÉSENCE

ATTENTIF AUX ÉMOTIONS & BESOINS

REGARDER LA VIE AVEC PRISME OPTIMISTE

PLACER LA BIENVEILLANCE AU ♡ DES RELATIONS

M'AFFIRMER AU SERVICE DES AUTRES

JE

AGIR ENSEMBLE POUR PLUS DE BONHEUR AU TRAVAIL

Fabrique Spinoza
think-tank du bonheur citoyen

Travailler ensemble autrement

NOUS PROMO UBAT

MON ORGANISATION

CO-CONSTRUIRE SUR CES VALEURS :
- BIENVEILLANCE
- TRANSPARENCE
- COOPÉRATION
- CONFIANCE

POSTURE : RESPECT - RECONNAISSANCE - CONFIANCE BIENVEILLANCE

"LES 24 HEURES DU BONHEUR"

BOITE À JOY UP
- METEO
- CNV
- CO-DEV

PETITS PAS S'APPUYER SUR LA RICHESSE HUMAINE POUR FAVORISER & CÉLÉBRER INITIATIVE + CRÉATIVITÉ

AMBASSADEURS & PIONNIERS QUI OSENT LE BONHEUR AU TRAVAIL

CRÉER L'IMPULSION : L'UBAT FAIT DES petits EN RÉGION

LES DU BONHEUR, DU BON MIEL, QUI ESSAIME !

CONTINUER À S'INSPIRER, ESSAIMER & S'AIMER

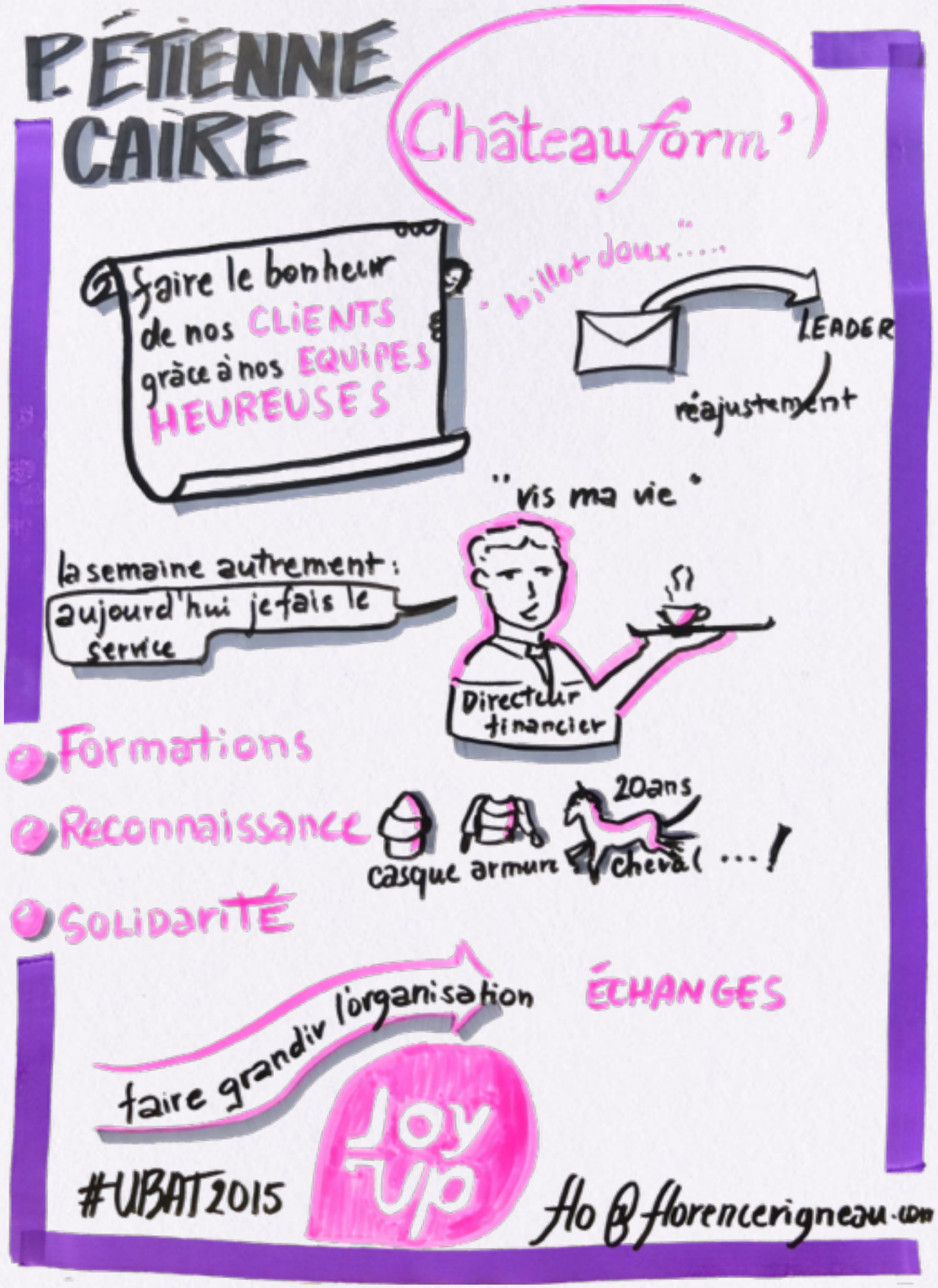
@NEWS

U. B. A. T.
sur l'air de YMCA

#UBAT 2015 facilitation visuelle : hello@florencehardy.com flo@florencerigneau.com

"Google s'est créé par accident."

Dorothée Burkel, DRH Google Europe

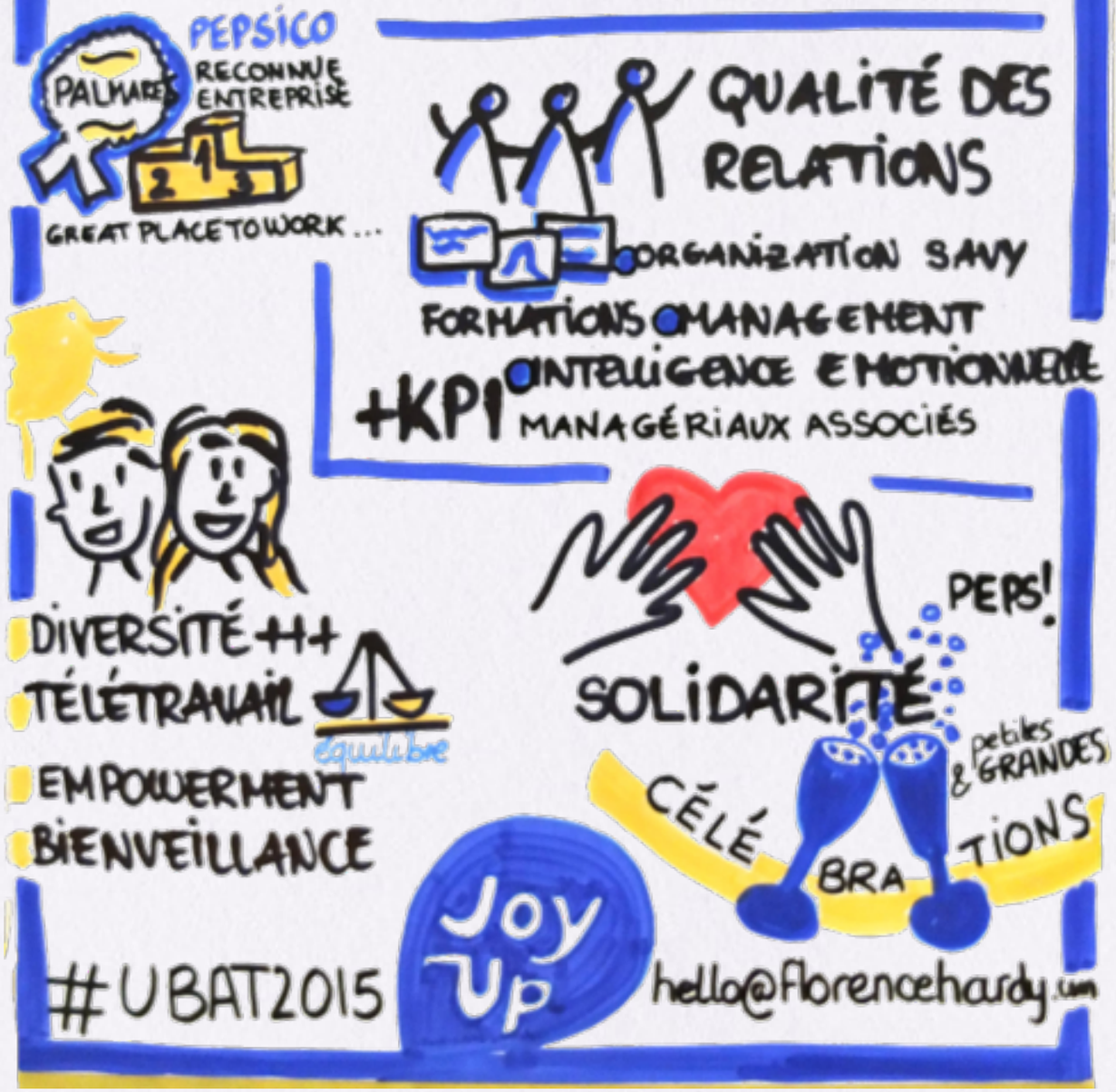


"Chez nous, les stars, ce sont les femmes de ménage."

Pierre-Étienne Caire, DG de Châteauform

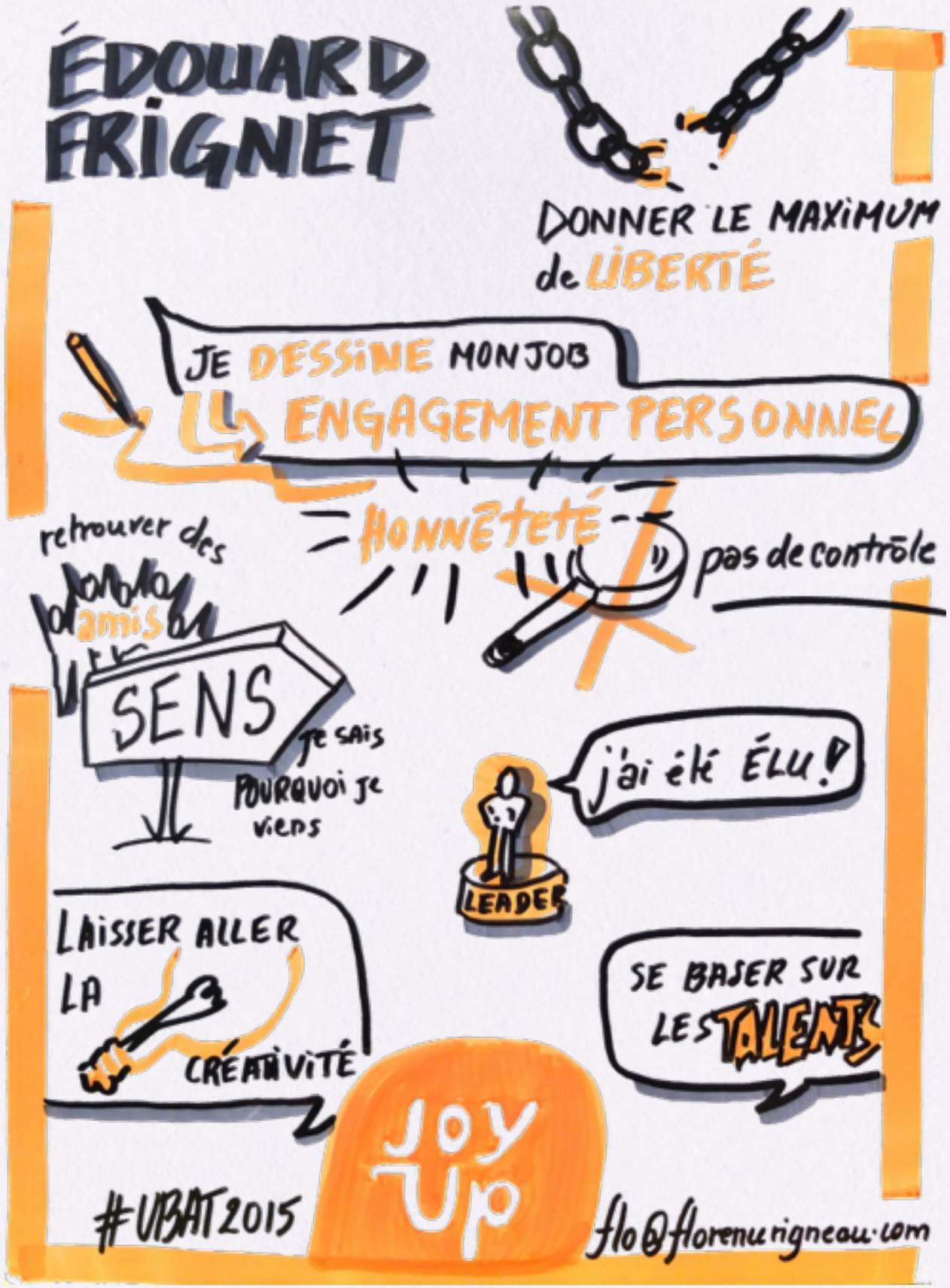
STÉPHANE SABA — PEPSICO

« le bien-être de nos collaborateurs est le MOTEUR de notre croissance »



"Pour bien travailler ensemble, il faut de l'intelligence émotionnelle."
Stéphane Saba, DRH PepsiCo France

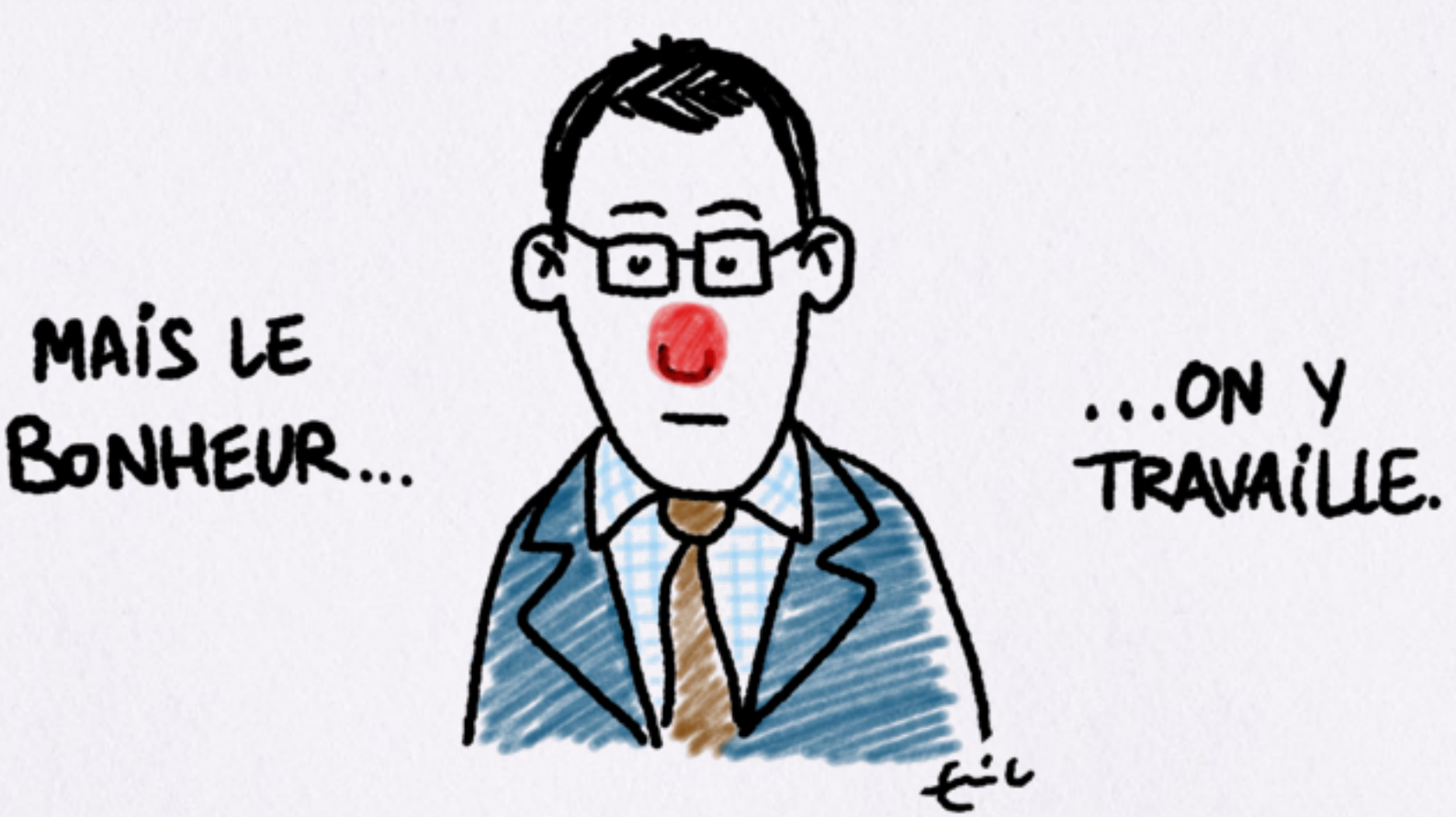
MOINS DE SUCRE.
PLUS D'ÉMOTION!



"Je n'ai pas pu libérer mon entreprise.
Elle l'était déjà." Édouard Frignet, ex-associé GORE

"Mon poste n'a a priori rien de rigolo."

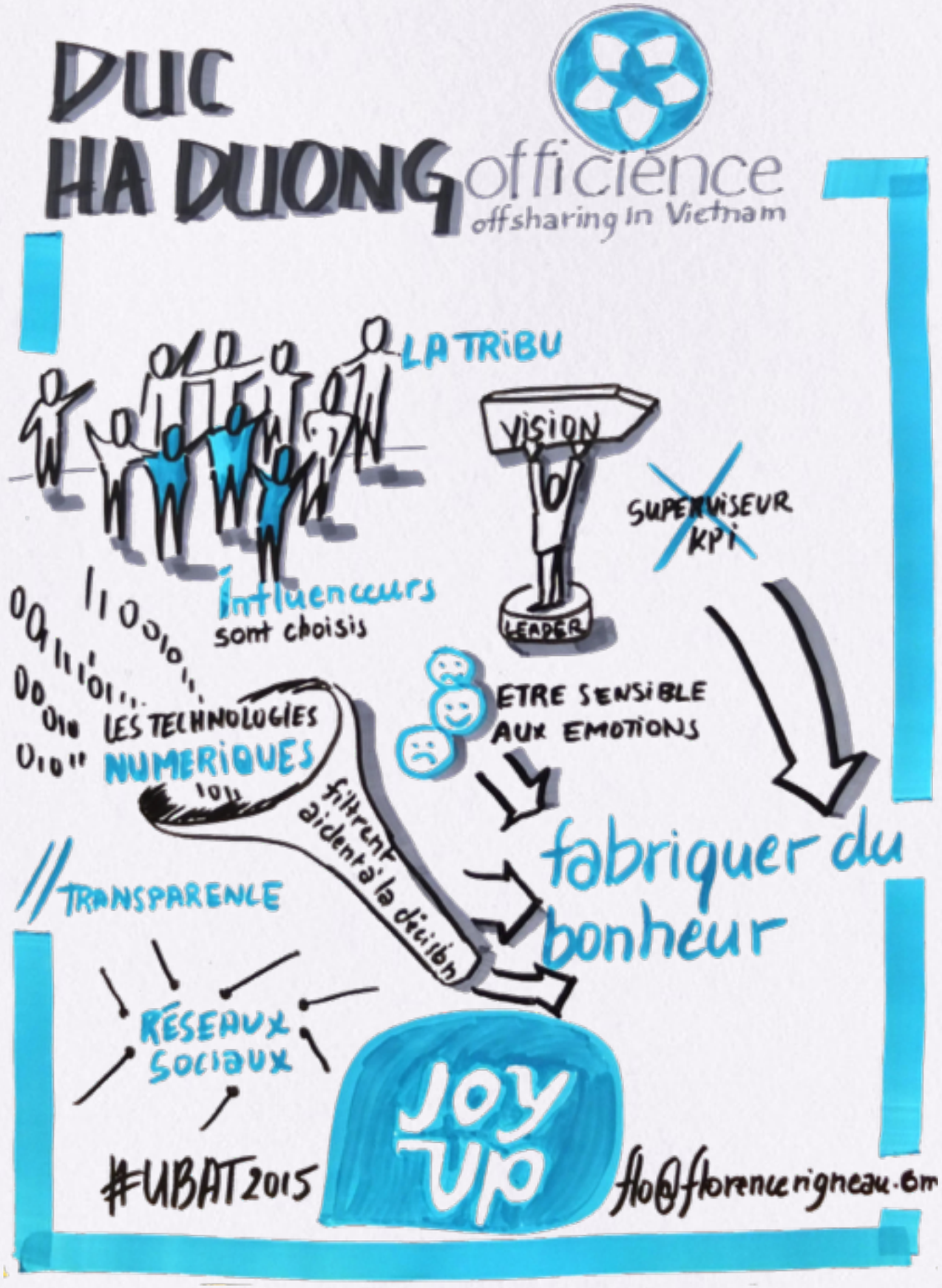
Simon Munch, DGS Région Pays de la Loire



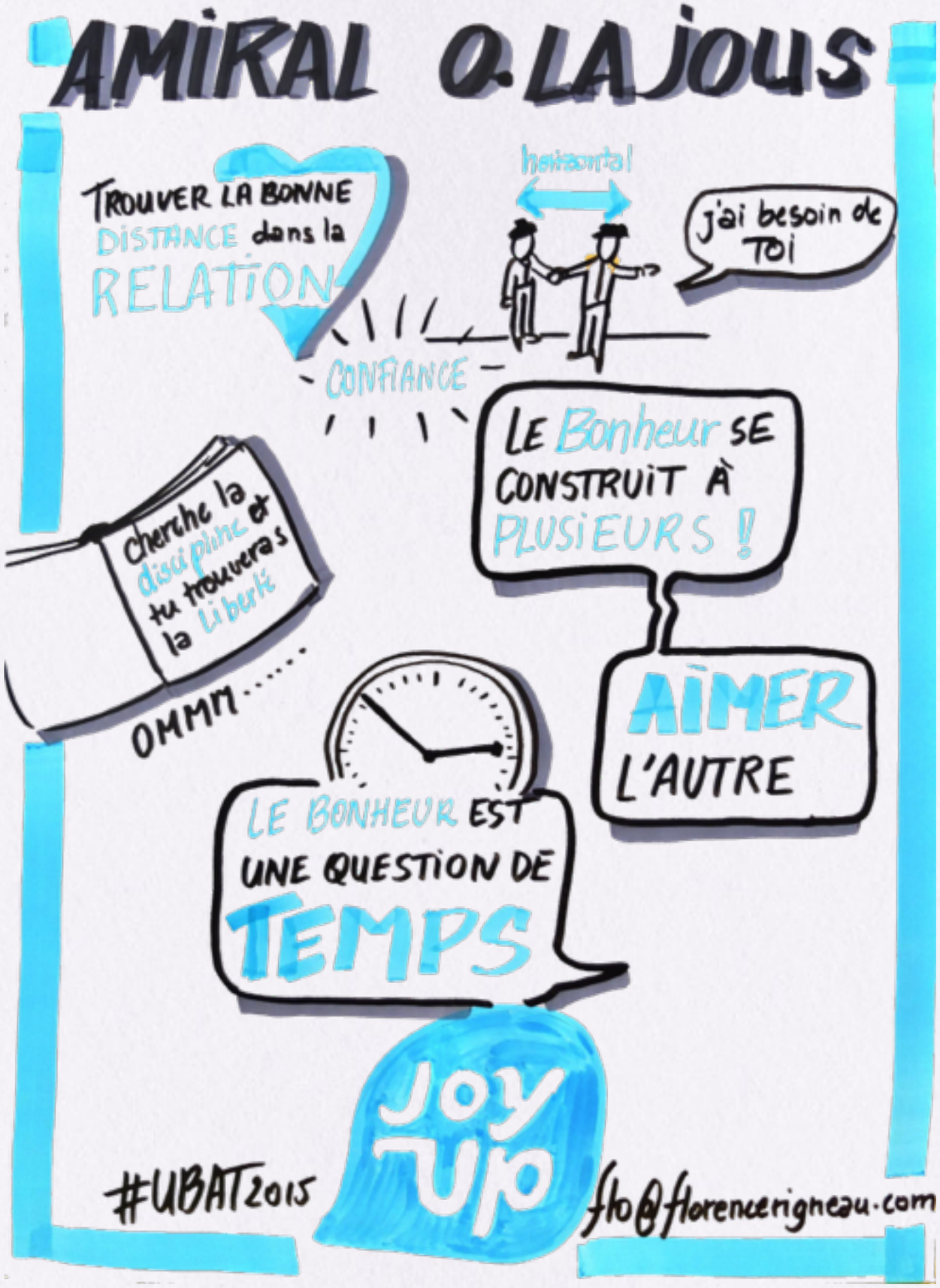
DUC HA DUONG

officience
offsharing in Vietnam

"Officience est une entreprise sans hiérarchie, sans manager, sans commerciaux, sans marketing, sans opacité… Duc Ha Duong, co-fondateur de Officience



AMIRAL O. LAJOUS



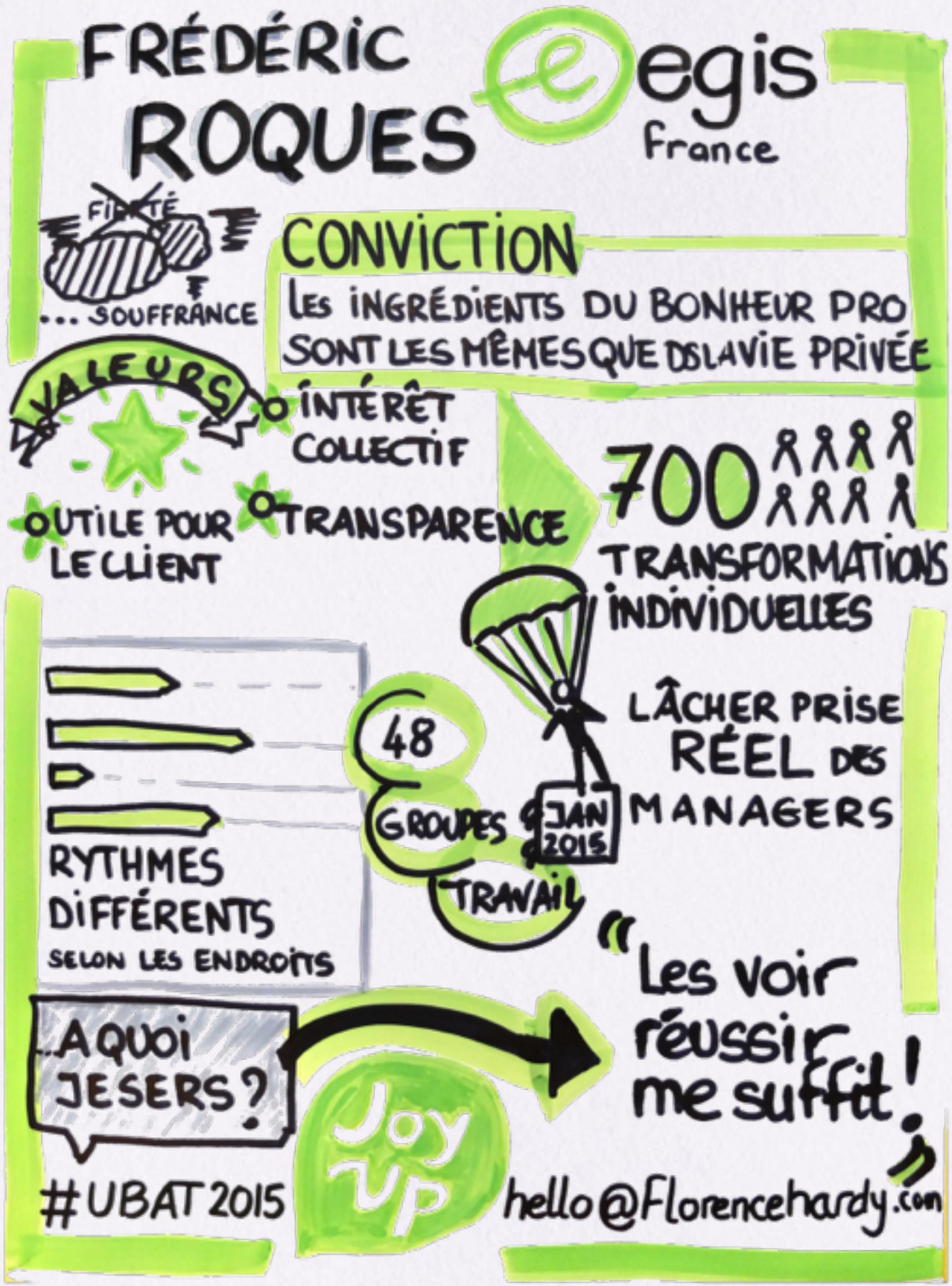
Afin d'être plus heureux au travail, je m'engage...

Amiral Olivier Lajous, ancien DRH de la Marine Nationale

"Pourquoi se lève t-on tous les matins pour venir travailler ?"

Frédéric Roques, Directeur général EGIS

Belle prestation !!!

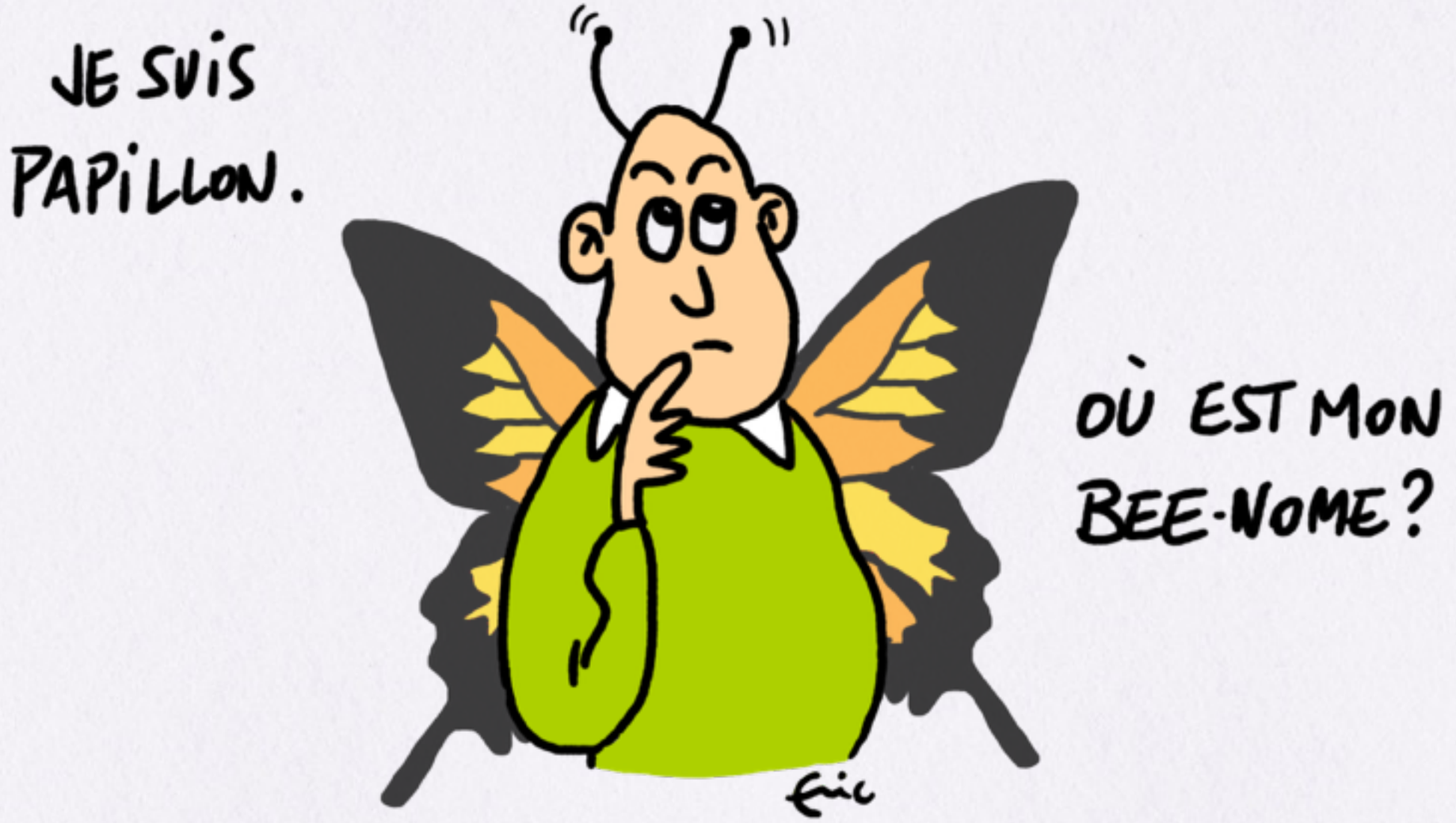


QUELQUES ATELIERS

Inclusion - contrôle - ouverture

QUELQUES ATELIERS

Travaillons en binôme et en intelligence collective.
"Papillon recherche Abeille"…



QUELQUES ATELIERS

Atelier "La démarche Appréciative" avec Jean-Christophe Barralis (IFAI)

"Dans la démarche appréciative, il y a 4 grandes questions de base."

3. Qu'est-ce qui a été source de satisfaction et de plaisir dans votre travail ?

29/10 Atelier "La démarche Appréciative" avec Jean-Christophe Barralis (IFAI)

Comment rester dans la morosité ambiante française ?

Atelier "La démarche Appréciative" avec Jean-Christophe Barralis (IFAI)

Ne dîtes plus : "Creusez vous la tête et justifiez vos échecs"…

QUELQUES ATELIERS

Un seul mot d'ordre : "JOY UP !"

"Nous apprenons davantage en étant dominant que dominé.
Et nous apprenons mieux de nos erreurs que de nos succès."

"Je n'ai pas de marge de manœuvre."

Un manager

« JOY » comme... Joie.
« UP » comme... Vers le Haut !
(avec le sourire de Solenn en prime)

De gauche à droite, et de bas en haut : Nous !

"Le bon nombre pour un groupe, c'est 150."

Alexandre Jost
fondateur de la Fabrique Spinoza

"La valeur d'une entreprise, c'était les machines. Maintenant, c'est l'immatériel." **Arnaud de Saint-Simon**

"Nous avons peur de la perte de contrôle.
Nous devons lâcher-prise et développer la Confiance."

Bénédicte Lepere, DRH Sodexo

Et si l'on enterrait le burn-out, en faisant notre coming out ?

Joy Up

Aujourd'hui, j'évite la gueule de boîte et je fête mon Joy Up !

Thierry Mesnard

Photographe

« Curieux et amateur de défis, j'aime rejoindre toutes sortes de projets, en particulier à dominante humaniste »

Tél. : 06 61 88 12 90
thierry.mesnard@creaprezent.fr

www.softskillsphotography.com

www.facebook.com/softskillsphotography

Florence Rigneau

Facilitatrice visuelle

"le pouvoir des dessins au service de vos projets"

Prise de notes visuelles de conférences et workshops en temps réel.
Conception et facilitation de processus collaboratifs.
Formations aux bases de la facilitation graphique.

Tél. +33 662 71 28 92
flo@florencerigneau.com

www.florencerigneau.com

Vincent Avanzi

Développeur de Richesses Humaines
Conférencier et Poète d'entreprise
Praticien en Démarche Appréciative

Tél. 06 08 63 15 48
vincent@odysseehumaine.com

La Plume du Futur :
www.laplumedufutur.com
Une Odyssée Humaine :
www.odysseehumaine.com

Florence Hardy

Facilitatrice visuelle et Coach

"Accompagner, faciliter, dynamiser vos projets et votre organisation"

J'allie mon expérience du conseil et celle du management pour accompagner dirigeants, équipes et individus à être plus performants en donnant un sens partagé à leurs projets et en tirant parti des forces de chacun.

Tél. 06 60 43 93 44
hello@florencehardy.com

www.florencehardy.com

Éric Grelet

Dessinateur humoristique "en direct"

"Un petit dessin projeté sur un grand écran vaut mieux qu'un long discours.
Il amuse, détend, désamorce, éclaire.
Il permet même parfois de dire tout haut ce que certains n'osent pas penser tout bas..."

J'interviens lors de colloques, conférences, séminaires, plénières, ateliers, Worldcafé, forums ouverts...

Tél. : 06 25 49 80 82
EricGrelet.dessinshumour@gmail.com
ericgrelet.strikingly.com

Université du bonheur au travail

Fabrique Spinoza

Think-tank du bonheur citoyen

fabriquespinoza.fr

contact@fabriquespinoza.fr

Joy Up